

Diseño de futuros personales

Taller

¿De qué trata?

Utiliza herramientas de los Estudios de futuros para diseñar tu futuro ideal desde tu etapa actual de vida, establece estrategias en una ruta de acción para construirlo y traza alternativas y escenarios. Desarrolla habilidades y destrezas para construir futuros integrando las 4 dimensiones del ser humano, para manejar la incertidumbre y el cambio con inteligencia.

¿Qué aprenderé?

- . Introducción al terreno del futuro
- . Desarrollo de habilidades y destrezas para construir futuros integrando las cuatro dimensiones del ser humano: el ser prospectivo
- . Elaboración de imágenes de futuro
- . Fase 1: Estado actual
- . Dominios personales (áreas de la vida)
- . Contexto
- . Fase 2: ¿Hacia dónde voy?
- . Eventos esperados: anticipar lo que puede venir
- . Mis alternativas futuras: escenarios
- . Mi futuro ideal
- . Fase 3: El plan
- . Ruta de acción
- . Eventos inesperados: manejar la incertidumbre y el cambio
- . Conciliando sueños y esperanzas