

Curso Online

Diseño de futuros personales

- Del 27 de agosto al 24 septiembre, 2020
- 9 sesiones virtuales en vivo y una asesoría personalizada | Martes y jueves de 18.30 a 20.30
- Clases por videoconferencia en plataforma digital de aprendizaje
- Precio \$6,750

¿De qué trata?

¿Cómo te gustaría verte en 5 o 10 años?, ¿tienes planeado cómo conseguirlo? En este curso aprenderás que podemos diseñar nuestra propia vida y utilizarás herramientas para crear tu futuro ideal desde tu etapa actual de vida. Crearás una ruta de acción para construirlo y trazarás alternativas y escenarios para poder llegar a la vida que quieres vivir a través de las decisiones que tomas.

Desarrollarás habilidades y destrezas para manejar la incertidumbre y el cambio con inteligencia. CENTRO cuenta con un posgrado y un área de Estudios de futuros que fundamenta el contenido de este curso.

¿Quién imparte?

Alethia Montero | Directora de *Teach the Future México, Personal Futures Adviser*. Pionera de la Psicoprospectiva y del Teatro del Devenir. Consejera de la Especialidad en Diseño del mañana de CENTRO. Conferencista y tallerista nacional e internacional. Acreedora del premio *WFSF President's Outstanding Young Woman Futurist 2016*. Licenciada en Psicología, Maestría en Psicoterapia Humanista Corporal.

¿A quién va dirigido?

A cualquier interesado en adquirir herramientas de los estudios de futuros para trazar una ruta de acción para construir su futuro ideal, sin importar su formación o profesión.

Informes

Atl Hernández | ☎ 044 55 4345 9023 | athernandez@centro.edu.mx

Más información en centro.edu.mx | [f @centro.edu.mx](https://www.facebook.com/centro.edu.mx) | [@centro_news](https://twitter.com/centro_news) | [@centro_U](https://www.youtube.com/channel/UC...)

¿Qué aprenderé?

Fase 1: ¿Dónde estoy? Situación actual

- Dominios personales (áreas de vida)
- Actores
- Contexto

Fase 2: ¿Hacia dónde voy?

- Eventos esperados: anticipar lo que puede venir
- Mis alternativas futuras: escenarios
- Mi futuro ideal

Fase 3: ¿Y ahora qué hago?

- Ruta de acción
- Eventos inesperados: manejar la incertidumbre y el cambio
- Conciliando sueños y esperanzas

¿Qué necesito?

Computadora con buen acceso a internet para participar en las sesiones.
Se recomienda utilizar audífonos.

¿Cómo se desarrolla el curso?

Los cursos online de CENTRO requieren de asistencia virtual durante las sesiones.

Deberás estar presente durante las horas requeridas y además tendrás algunas tareas complementarias y/o proyecto final. La ventaja principal de este tipo de enseñanza es que puedes participar en las sesiones, preguntar al profesor, interactuar con tus compañeros.

Los grupos son reducidos, hasta 20 personas, para facilitar un trato personal.

Constancia digital:

Al finalizar el curso se entregará una **Constancia Digital** siempre que se cumplan los siguientes requisitos:

- Haber cumplido con la asistencia a las sesiones *online* en un 80%
- Cumplir con el entregable final o los trabajos requeridos durante el curso

Informes

Atl Hernández | ☎ 044 55 4345 9023 | athernandez@centro.edu.mx

Más información en centro.edu.mx | [f @centro.edu.mx](https://www.facebook.com/centro.edu.mx) | [t @centro_news](https://twitter.com/centro_news) | [i @centro_U](https://www.instagram.com/centro_u)