



Curso online

Diseña tu futuro: cómo lograr mis metas

- Del 10 de octubre al 07 de noviembre
- 5 sesiones virtuales en vivo
- Sábados de 11 a 14 h
- Clases por videoconferencia en plataforma digital de aprendizaje
- Precio \$4,000
- Dirigido a jóvenes de 13 a 17 años

¿De qué trata?

¿Qué quiero hacer de mayor?, ¿dónde me gustaría estar dentro de 10 años?, ¿qué cosas me apasionan? En este taller práctico, los jóvenes descubrirán qué quieren para su futuro y conocerán los pasos que deben dar para alcanzar sus metas. Desarrollarán capacidades anticipatorias, de pensamiento crítico y de creatividad por medio de ejercicios y juegos. Conocerán habilidades tan necesarias como la inteligencia emocional o la empatía para conseguir sus logros.

¿Quién imparte?

Alethia Montero | Directora de Teach the Future México, Personal Futures Adviser. Pionera de la Psicoprospectiva y del Teatro del Devenir. Consejera de la Especialidad en Diseño del mañana de CENTRO. Acreedora del premio WFSF President's Outstanding Young Woman Futurist 2016.

¿Qué aprenderé?

- Sensorialidad
- Visioning
- Imaginación
- Creatividad
- El mundo en el que vivo
- Qué es el futuro
- Por qué futuros
- Daydreaming
- Ética y conciencia
- Pensamiento crítico y pensamiento divergente
- Inteligencia emocional
- Lenguaje
- Sinergia y empatía
- Responsabilidad
- Intergeneracional
- Visión

¿Qué necesita?

Computadora con buen acceso a internet para participar en las sesiones. Se recomienda utilizar audífonos.