

DISEÑO DE FUTUROS PERSONALES CURSO *ONLIVE*

Del 25 de octubre al 24
de noviembre, 2022

9 sesiones virtuales en vivo
y una asesoría personalizada

Martes y jueves de 18 a 20 h

Precio **\$7,200** | Consulta beneficios

Clases por videoconferencia en plataforma
digital de aprendizaje

Certificado digital con valor curricular

Las inscripciones se cierran 72 horas antes
del inicio del curso

Nivel introductorio

Informes: Janin Quiroz
jqiroza@centro.edu.mx

[Hablemos por Whatsapp](#)

REGISTRARME

DISEÑO DE FUTUROS PERSONALES CURSO *ONLIVE*

Informes: Janin Quiroz
jquroza@centro.edu.mx
[Hablemos por Whatsapp](#)

¿DE QUÉ SE TRATA?

¿Cómo te gustaría verte en 5 ó 10 años?, ¿tienes planeado cómo conseguirlo? En este curso aprenderás que podemos diseñar nuestra propia vida y utilizarás herramientas para crear tu futuro ideal desde tu etapa actual de vida. Crearás una ruta de acción para construirlo y trazarás alternativas y escenarios para poder llegar

a la vida que quieres vivir a través de las decisiones que tomas. Desarrollarás habilidades y destrezas para manejar la incertidumbre y el cambio con inteligencia. CENTRO cuenta con un posgrado y un área de Estudios de Futuros que fundamenta el contenido de este curso.

¿QUIÉN IMPARTE?

Alethia Montero

Directora de Teach the Future México, Personal Futures Adviser. Pionera de la Psicoprospectiva y del Teatro del Devenir. Consejera de la Especialidad en Diseño del mañana de CENTRO. Conferencista y tallerista nacional e internacional.

Acreedora del premio WFSF President's Outstanding Young Woman Futurist 2016. Licenciada en Psicología, Maestría en Psicoterapia Humanista Corporal.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A cualquier interesado en adquirir herramientas de los estudios de futuros para trazar una ruta de acción para

construir su futuro ideal, sin importar su formación o profesión.

TEMARIO

Fase 1: ¿Dónde estoy? Situación actual

- Dominios personales (áreas de vida)
- Actores
- Contexto

Fase 2: ¿Hacia dónde voy?

- Eventos esperados: anticipar lo que puede venir
- Mis alternativas futuras: escenarios
- Mi futuro ideal

Fase 3: ¿Y ahora qué hago?

- Ruta de acción
- Eventos inesperados: manejar la incertidumbre y el cambio
- Conciliando sueños y esperanzas

¿QUÉ NECESITO?

Computadora con buen acceso a internet para participar en las sesiones. Se recomienda utilizar audífonos.

[REGISTRARME](#)

DISEÑO DE FUTUROS PERSONALES CURSO *ONLIVE*

Informes: Janin Quiroz
jquroza@centro.edu.mx

[Hablemos por Whatsapp](#)

¿CÓMO SE DESARROLLA EL PROGRAMA?

- Los programas se imparten en modalidad onlive y requieren de asistencia virtual durante las sesiones. Debes estar presente durante las horas requeridas y además tendrás algunas tareas complementarias y/o proyecto final. Este modelo educativo garantiza la calidad del aprendizaje a través de la colaboración e interacción con tus profesores y compañeros.
- Nuestros grupos son reducidos, hasta 25 personas, para facilitar un trato personal y la mejor experiencia.
- Las sesiones se graban y están disponibles **únicamente** durante los **7 días** posteriores a cada clase para tu consulta, en caso de que te pierdas alguna sesión. Por razones de propiedad intelectual solo tendrás acceso al **25% del contenido grabado**.

CONSTANCIA DIGITAL

Al finalizar el programa recibirás una Constancia Digital si cumples los siguientes requisitos:

- Asistencia al 80% de las sesiones *onlive*.
- Entregar los trabajos requeridos durante el curso.

La constancia llegará al correo con el que te registraste al programa y podrá tardar hasta una semana después de terminar el curso. Esta constancia podrás compartirla en tus redes sociales para enriquecer tu CV.

REGISTRARME